**№58 Жалпы білім беретін орта мектебі**

**Психологтың ашық есік күні**

**Анықтама**

**Мақсаты:** Балалардың білімі мен дамуы үшін ең қолайлы жағдайлар жасауға ықпал ету. Ата-аналарға балаларымен қарым-қатынас кезінде қолайлы тактиканы таңдау бойынша ұсыныстар беру, психологиялық сауаттылықты арттыру мақсатында психологиялық-педагогикалық ағартуды жүзеге асыру.

 **Көрнекіліктер:**әйнек мольберт, гуашь,шар,

**Өткізілген уақыты:** 13.02.2025ж.

**Қатысқандар:** №58 ЖББОМ білім алушыларының ата-аналары

**1.Ата-аналарды қарсы алу.**

Шарды жару, кірген бойда (іштегі негативті шығару), эмоцианалдық жағымды атмосфера тудыру мақсатында төбеге ілінген шарларды жару арқылы ішінен жағымды сөздерді оқу. (мысалы: Сені үлкен қуаныш күтіп тұр!)

**2.Шәй үстіндегі әңгіме.**

Мейлінше еркін, жеңіл тіл табысу мақсатында шәй ұсынып, ата-ананы тыңдау, сұрақтарына жауап беру, қажет болса ұсыныс беру.

**3.Арт-терапия «Мөлдір мольберт- түсіну,сезу, қолдау әлемінің терезесі»**

Мақсаты: Ата-аналармен және балалармен жұмыс жасауда мөлдір мольбертте сурет салудың арт-терапиясын қолдану, бұл оларға өз сезімдерін жаңартуға және білдіруге, эмоционалды оң ресурс алуға, "ата–ана-бала"қарым-қатынасында жаңа мағыналарды іздеуге көмектеседі.

Адамдарға көптеген эмоционалды және мінез-құлық проблемаларын жеңуге көмектеседі, олардың жеке өсуі мен дамуына ықпал етеді. Оқушылардың

қызығушылықтар шеңберін кеңейту, өзін-өзі тануды дамытуға және жаңа қарым-қатынас тәжірибесін алуға көмектеседі және өзара әрекеттесу. Шығармашылықпен ойлау қабілеті баланы өзіне сенімді, көңілді, стресстік жағдайларға төзімді етеді;

оның ішкі ресурстарын "іске қосады". Өзін-өзі көрсету мүмкіндігі.

Әйнек мольбертке баласымен бірге сурет салу. (еркін тақырыпта)

**4. «Психологиялық тест»**

Мақсаты: адамның эмоционалды автопортреті туралы хабардар болу, қызығушылығын байқау, өзін-өзі тануға көмектесу.

8 түрлі картинадан ұнағанын таңдау. Артында таңдауына қарай психологиялық сипаттама жазулы.

5. «Аялы алақан»

Баланың алақанын ата-ананың алақанына қойып қағазға бастырып, бала өзінің армандарын жазады.

5. Ата- ананы шығарып салу. «Келгеніңізге рахмет, сіз керемет ата-анасыз!»

 **Педагог-психолог Ершимова Ж.Д.**