«Бекітемін»
Мектеп директоры
_____ Қалдыбаева А.О.

«Келісемін»
ИП «Вуккерт И. А.»
_____ И.А. Вуккерт

Ас мәзірі І апта 1-ші күн 02.09.2024

№	Тағам түрі	Тағам салмағы (г)		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Тары жармасынан жасалған ботқа	150	180	200
2	Ірімшікпен жасалған бутерброд	20/10	35/15	40/20
3	Жемістер	150	150	150
4	Тәтті шай	200	200	200
Сағат 11.00-ден кейін				
1	Ет тефтелі соусымен	50/50	65/50	75/50
2	Макароны	100	130	150
3	Тәтті шай	200	200	200
4	Жемістер	150	150	150
5	Нан	20	35	40

Мектеп медбикесі: Р.Д Калиева

Аспазшы: А.Н Утепова

«Бекітемін»
Мектеп директоры
_____ Қалдыбаева А.О.

«Келісемін»
ИП «Вуккерт И. А.»
_____ И.А. Вуккерт

Ас мәзірі I апта 2-ші күн 03.09.2024

№	Тағам түрі	Тағам салмағы (г)		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Палау құс етінен	150	180	200
2	Ақ қауданды қырыққабат салаты	50	60	70
3	Кептірілеген жеміс компоты	200	200	200
4	Нан	20	35	40

Мектеп медбикесі: Р.Д Калиева

Аспазшы: А.Н Утепова

«Бекітемін»
Мектеп директоры
_____ Қалдыбаева А.О.

«Келісемін»
ИП «Вуккерт И. А.»
_____ И.А. Вуккерт

Ас мәзірі І апта 3-ші күн 04.09.2024

№	Тағам түрі	Тағам салмағы (г)		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Жүгері жармасынан жасалған ботқа	150	180	200
2	Сүзбеше қосылған тоқаш /ватрушка/	50	50	50
3	Ара балы	10	10	10
4	Сүт	200	200	200
5	Жемістер	150	150	150
Сағат 11.00-ден кейін				
1	Ет котлеті соусымен	50/50	60/50	70/50
2	Бытырап піскен қарақұмық	100	130	150
3	Кептірілген жеміс кампоты	200	200	200
4	Нан	20	35	40

Мектеп медбикесі: Р.Д Калиева

Аспазшы: А.Н Утепова

«Бекітемін»
Мектеп директоры
_____Қалдыбаева А.О.

«Келісемін»
ИП «Вуккерт И. А.»
_____И.А. Вуккерт

Ас мәзірі І апта 4-ші күн 05.09.2024

№	Тағам түрі	Тағам салмағы (г)		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Печенье	30	45	60
2	Бұқтырылған құс еті көкөністермен	60/50	70/50	80/50
3	Гарнир: қырыққабат бұқтырмасы	100	130	150
4	Кисель	200	200	200
5	Нан	20	35	40

Мектеп медбикесі: _____Р.Д Калиева
Аспазшы: _____А.Н Утепова

«Бекітемін»
Мектеп директоры
Қалдыбаева А.О.

«Келісемін»
ИП «Вуккерт И. А.»
И.А. Вуккерт

Ас мәзірі І апта 5-ші күн 06.09.2024

№	Тағам түрі	Тағам салмағы (г)		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Салат «Витаминка»	50	60	70
2	Картоп сиыр етімен	150	180	200
3	Лимон сусыны	200	200	200
4	Нан	20	35	40

Мектеп медбикесі: Р.Д Калиева

Аспазшы: А.Н Утепова

«Бекітемін»
Мектеп директоры
_____ Қалдыбаева А.О

«Келісемін»
ИП «Вуккерт И. А»
_____ И.А Вуккерт

Ас мәзірі II апта 1-ші күн 09.09.2024

№	Тағам түрі	Тағам салмағы (г)		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	«Достық» боткасы	150	180	200
2	Нан ірімшік маймен	20/10	35/15	40/20
3	Тәтті шай	200	200	200
4	Жемістер	150	150	150
Сағат 11.00-ден кейін				
1	Палау сиыр етімен	150	180	200
2	Салат «Витаминка»	50	60	70
3	Нан	20	35	40
4	Тәтті шай	200	200	200

Мектеп медбикесі: Р.Д Калиева

Аспазшы: А.Н Утепова

«Бекітемін»
Мектеп директоры
_____Калдыбаева А.О

«Келісемін»
ИП «Вуккерт И. А»
_____ И.А Вуккерт

Ас мәзірі II апта 2-ші күн 10.09.2024

№	Тағам түрі	Тағам салмағы (г)		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Тоқаш «Школьная»	50	50	50
2	Көкөніс бұқтырмасы	150	180	200
3	Кисель	200	200	200
4	Нан	20	35	40

Мектеп медбикесі: Р.Д Калиева

Аспазшы: А.Н Утепова

«Бекітемін»
Мектеп директоры
_____ Қалдыбаева А.О

«Келісемін»
ИП «Вуккерт И. А»
_____ И.А Вуккерт

Ас мәзірі II апта 3-ші күн 11.09.2024

№	Тағам түрі	Тағам салмағы (г)		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Жүгері жармасынан жасалған ботқа	105	180	200
2	Печенье	30	45	60
3	Жемістер	150	150	150
4	Ара балы	10	10	10
5	Сүт	200	200	200
Сағат 11.00-ден кейін				
1	Ет биточкілері	50/50	60/50	70/50
2	Бытырап пискен қарақұмық	10	130	150
3	Кептірілген жеміс кампоты	200	200	200
4	Жемістер	150	150	150
5	Нан	20	35	40

Мектеп медбикесі: Р.Д Калиева

Аспазшы: А.Н Утепова

«Бекітемін»
Мектеп директоры
Қалдыбаева А.О

«Келісемін»
ИП «Вуккерт И. А»
И.А Вуккерт

Ас мәзірі II апта 4-ші күн 12.09.2024

№	Тағам түрі	Тағам салмағы (г)		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Сәбіз бен алма салаты	50	60	70
2	Балық котлеті	50/50	70/50	80/50
3	Картоп езбесі	100	130	150
4	Лимон сусыны	200	200	200
5	Нан	20	35	40

Мектеп медбикесі: Р.Д Калиева

Аспазшы: А.Н Утепова

«Бекітемін»
Мектеп директоры
_____ Қалдыбаева А.О

«Келісемін»
ИП «Вуккерт И. А»
_____ И.А Вуккерт

Ас мәзірі II апта 5-ші күн 13.09.2024

№	Тағам түрі	Тағам салмағы (г)		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Бұқтырылған ет	90	80	100
2	Макароны	100	130	150
3	Кептірілген жеміс кампоты	200	200	200
4	Нан	20	35	40

Мектеп медбикесі: Р.Д Калиева

Аспазшы: А.Н Утепова