**«Бекітемін» «Келісемін»**

 **Мектеп директоры ИП «Вуккерт И. А»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Қалдыбаева А.О \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.А Вуккерт**

  **Ас мәзір**і I апта 1-ші күн

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тағам түрі | Тағам салмағы (г) |
| 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| 1 | Тары жармасынан жасалған ботқа | 150 | 180 | 200 |
| 2 | Ірімшікпен жасалған бутерброд | 20/10 | 35/15 | 40/20 |
| 3 | Жемістер  | 150 | 150 | 150 |
| 4 | Тәтті шай | 200 | 200 | 200 |
| **Сағат 11.00-ден кейін**  |
| 1 | Ет тефтелі соусымен | 50/50 | 65/50 | 75/50 |
| 2 | Макароны  | 100 | 130 | 150 |
| 3 | Тәтті шай | 200 | 200 | 200 |
| 4 | Жемістер  | 150 | 150 | 150 |
| 5 | Нан  | 20 | 35 | 40 |

Мектеп медбикесі: А.С.Бурибаеваға

 Аспазшы: Л.К.Калданова

**«Бекітемін» «Келісемін»**

 **Мектеп директоры ИП «Вуккерт И. А»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Қалдыбаева А.О \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.А Вуккерт**

 **Ас мәзір**і I апта 2-ші күн

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тағам түрі | Тағам салмағы (г) |
| 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| 1 | Палау құс етінен | 150 | 180 | 200 |
| 2 | Ақ қауданды қырыққабат салаты | 50 | 60 | 70 |
| 3 | Кептірілеген жеміс компоты | 200 | 200 | 200 |
| 4 | Нан | 20 | 35 | 40 |

Мектеп медбикесі: А.С.Бурибаеваға

 Аспазшы: Л.К.Калданова

**«Бекітемін» «Келісемін»**

 **Мектеп директоры ИП «Вуккерт И. А»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Қалдыбаева А.О \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.А Вуккерт**

 **Ас мәзір**і I апта 3-ші күн

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тағам түрі | Тағам салмағы (г) |
| 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| 1 | Жүгері жармасынан жасалған ботқа | 150 | 180 | 200 |
| 2 | Сүзбеше қосылған тоқаш /ватрушка/ | 50 | 50 | 50 |
| 3 | Ара балы | 10 | 10 | 10 |
| 4 | Сүт  | 200 | 200 | 200 |
| 5 | Жемістер  | 150 | 150 | 150 |
| **Сағат 11.00-ден кейін**  |
| 1 | Ет котлеті соусымен | 50/50 | 60/50 | 70/50 |
| 2 | Бытырап піскен қарақұмық | 100 | 130 | 150 |
| 3 | Кептірілген жеміс кампоты | 200 | 200 | 200 |
| 4 | Нан  | 20 | 35 | 40 |

Мектеп медбикесі: А.С.Бурибаеваға

 Аспазшы: Л.К.Калданова

**«Бекітемін» «Келісемін»**

 **Мектеп директоры ИП «Вуккерт И. А»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Қалдыбаева А.О \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.А Вуккерт**

 **Ас мәзір**і I апта 4-ші күн

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тағам түрі | Тағам салмағы (г) |
| 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| 1 | Печенье | 30 | 45 | 60 |
| 2 | Бұқтырылған құс еті көкөністермен | 60/50 | 70/50 | 80/50 |
| 3 | Гарнир: қырыққабат бұқтырмасы | 100 | 130 | 150 |
| 4 | Кисель | 200 | 200 | 200 |
| 5 | Нан | 20 | 35 | 40 |

Мектеп медбикесі: А.С.Бурибаеваға

 Аспазшы: Л.К.Калданова

**«Бекітемін» «Келісемін»**

 **Мектеп директоры ИП «Вуккерт И. А»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Қалдыбаева А.О \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.А Вуккерт**

 **Ас мәзір**і I апта 5-ші күн

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тағам түрі | Тағам салмағы (г) |
| 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| 1 | Салат «Витаминка» | 50 | 60 | 70 |
| 2 | Картоп сиыр етімен | 150 | 180 | 200 |
| 3 | Лимон сусыны | 200 | 200 | 200 |
| 4 | Нан | 20 | 35 | 40 |

Мектеп медбикесі: А.С.Бурибаеваға

 Аспазшы: Л.К.Калданова

**«Бекітемін» «Келісемін»**

 **Мектеп директоры ИП «Вуккерт И. А»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Қалдыбаева А.О \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.А Вуккерт**

 **Ас мәзір**і IІ апта 1-ші күн

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тағам түрі | Тағам салмағы (г) |
| 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| 1 | «Достық» боткасы | 150 | 180 | 200 |
| 2 | Нан ірімшік маймен | 20/10 | 35/15 | 40/20 |
| 3 | Тәтті шай | 200 | 200 | 200 |
| 4 | Жемістер | 150 | 150 | 150 |
| **Сағат 11.00-ден кейін**  |
| 1 | Палау сиыр етімен | 150 | 180 | 200 |
| 2 | Салат «Витаминка» | 50 | 60 | 70 |
| 3 | Нан | 20 | 35 | 40 |
| 4 | Тәтті шай | 200 | 200 | 200 |

Мектеп медбикесі: А.С.Бурибаеваға

 Аспазшы: Л.К.Калданова

**«Бекітемін» «Келісемін»**

 **Мектеп директоры ИП «Вуккерт И. А»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Қалдыбаева А.О \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.А Вуккерт**

 **Ас мәзір**і IІ апта 2-ші күн

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тағам түрі | Тағам салмағы (г) |
| 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| 1 | Тоқаш «Школьная» | 50 | 50 | 50 |
| 2 | Көкөніс бұқтырмасы | 150 | 180 | 200 |
| 3 | Кисель | 200 | 200 | 200 |
| 4 | Нан | 20 | 35 | 40 |

Мектеп медбикесі: А.С.Бурибаеваға

 Аспазшы: Л.К.Калданова

**«Бекітемін» «Келісемін»**

 **Мектеп директоры ИП «Вуккерт И. А»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Қалдыбаева А.О \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.А Вуккерт**

 **Ас мәзір**і IІ апта 3-ші күн

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тағам түрі | Тағам салмағы (г) |
| 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| 1 | Жүгері жармасынан жасалған ботқа | 105 | 180 | 200 |
| 2 | Печенье | 30 | 45 | 60 |
| 3 | Жемістер | 150 | 150 | 150 |
| 4 | Ара балы | 10 | 10 | 10 |
| 5 | Сүт | 200 | 200 | 200 |
| **Сағат 11.00-ден кейін**  |
| 1 | Ет биточкілері | 50/50 | 60/50 | 70/50 |
| 2 | Бытырап пискен қарақұмық | 10 | 130 | 150 |
| 3 | Кептірілген жеміс кампоты | 200 | 200 | 200 |
| 4 | Жемістер | 150 | 150 | 150 |
| 5 | Нан | 20 | 35 | 40 |

Мектеп медбикесі: А.С.Бурибаеваға

 Аспазшы: Л.К.Калданова

**«Бекітемін» «Келісемін»**

 **Мектеп директоры ИП «Вуккерт И. А»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Қалдыбаева А.О \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.А Вуккерт**

  **Ас мәзір**і IІ апта 4-ші күн

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тағам түрі | Тағам салмағы (г) |
| 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| 1 | Сәбіз бен алма салаты | 50 | 60 | 70 |
| 2 | Балық котлеті | 50/50 | 70/50 | 80/50 |
| 3 | Картоп езбесі | 100 | 130 | 150 |
| 4 | Лимон сусыны | 200 | 200 | 200 |
| 5 | Нан | 20 | 35 | 40 |

Мектеп медбикесі: А.С.Бурибаеваға

 Аспазшы: Л.К.Калданова

**«Бекітемін» «Келісемін»**

 **Мектеп директоры ИП «Вуккерт И. А»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Қалдыбаева А.О \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.А Вуккерт**

 **Ас мәзір**і IІ апта 5-ші күн

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тағам түрі | Тағам салмағы (г) |
| 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| 1 | Бұқтырылған ет  | 90 | 80 | 100 |
| 2 | Макароны | 100 | 130 | 150 |
| 3 | Кептірілген жеміс кампоты | 200 | 200 | 200 |
| 4 | Нан  | 20 | 35 | 40 |

Мектеп медбикесі: А.С.Бурибаеваға

 Аспазшы: Л.К.Калданова